

Základní terminologie aikidó

aikidó (合気道)	cesta v souladu s ki
ai (合)	shodovat se, souhlasit, být v souladu
ki (気)	duch, mysl, duše, záměr, úmysl
dó (道)	cesta (i v abstraktním slova smyslu)
ósensei (大先生)	dosl. velký učitel (Morihei Uešiba)
uke (受け)	ten, kdo techniku přijímá
tori (取り)	ten, kdo vykonává techniku
seiza (正座)	dosl. správně sedět
dódžó (道場)	dosl. místo pro praktikování cesty, tělocvična
tatami (畳)	žíněnka, rohož
šómen (正面)	čelo dódžó (dosl. hlavní strana, stěna)
keikogi (稽古着)	cvičební úbor
hakama (袴)	kalhotová sukně
obi (帯)	pás
džó (杖)	hůl
bokken (木剣)	dřevěný meč
tantó (短刀)	dosl. krátký meč, dýka
tenkan (転換)	změna, obrat
irimi (入り身)	vstoupení
kaiten (回転)	otočení, rotace
šikkó (膝行)	chůze po kolenou
hanmi (半身)	pozice, při níž je jedna polovina těla vpředu
migi hanmi (右半身)	pravé hanmi
hidari hanmi (左半身)	levé hanmi
ai hanmi (合い半身)	souhlasné hanmi (oba mají vepředu stejnou nohu)
gjaku hanmi (逆半身)	opačná pozice
ukemi (受身)	dosl. přijetí tělem, pád
mae ukemi kaiten (前受身回転)	ukemi vpřed s překulením
uširo ukemi kaiten (後受身回転)	ukemi vzad s překulením
zenpó ukemi (前方受身)	ukemi vpřed
tobi ukemi (飛び受身)	ukemi skokem, letem
šómen uči (正面打ち)	přímý úder na hlavu
jokomen uči (横面打ち)	úder na bok hlavy
katate dori (片手取り)	úchop za jednu ruku
kata dori (肩取り)	úchop za rameno
džódan cuki (上段突き)	úder na horní pásmo
čúdan cuki (中段突き)	úder na dolní pásmo
gótai (剛体)	pevná statická technika
ki no nagare (気の流れ)	dynamická technika ve vhodném načasování
jame (止め)	zastavit
suwari waza (座り技)	technika vsedě
tači waza (立ち技)	technika ve stoje
hanmi hantači waza (半身半立ち技)	obránce sedí, útočník stojí
kokjú hó (呼吸法)	doslova cvičení dechu (rozvoj centra a extenze)
onagai šimasu (čti šimas)	prosím (žádost)
arigató gozai mašita (čti mašita)	děkuji mnohokrát (uctivě)